

LE JOLI MAI

RAPPORT D'ACTIVITES
2023

SOMMAIRE

1	fiche d'identité	3
2	présentation	5
3	bilan des activités	14
4	financement et budget	33
5	orientations et perspectives	37

1

**FICHE D'IDENTITÉ
DE L'ESPACE
DE VIE SOCIALE**

Nom de l'équipement : Café associatif Le Joli Mai

Adresse : 39 rue Anselme – 93400 Saint-Ouen-sur-Seine Nom de l'association gestionnaire :

Les Heureux Statut : Association loi 1901

Mail : contact@jolimai.fr

Téléphone : 07 69 95 49 93

Siret/APE : 821 054 681 00027 / 9499Z

Conseil d'administration au 31 décembre 2023 :

Loïc AUPY, Amel BETOUCHE, Pierre BRIEN, Jérôme CHRISTOPHE, Marie COUTURIER, Claire DORNOY, Nicolas DUPERRON, Claire GABLE, Jeanne-Marie MONPEURT, Stéphanie de PIERREPONT, Amel SAIM et Ruth SCHMIDT-AZLAN.

Bureau :

Marie COUTURIER et Stéphanie DE PIERREPONT, co-présidentes

Pierre BRIEN et Jérôme CHRISTOPHE, trésoriers

Nicolas DUPERRON, secrétaire

Salariés de la structure : 4

Nombre de bénévoles actifs : 75 personnes

Nombre d'adhérents : 345 personnes

2

PRESENTATION

A _ Origines du projet

C'est ici, au Centre-ville, notamment aux alentours de la Place du 8 mai 1945 qu'est installé depuis plus de 15 ans, un des plus importants points de trafic de drogue de Saint-Ouen-sur-Seine, avec une présence continue de dealers jour et nuit, entraînant un problème d'insécurité pour petits et grands, et de graves problèmes d'insalubrité dans les immeubles touchés. En conséquence, le quartier est évité, voire déserté : les habitants préfèrent déménager, les propriétaires murer leurs fenêtres et les commerçants cesser leurs activités. Deux épiceries et deux cafés ont ainsi baissé définitivement leur rideau en quelques années.

C'est ici aussi que se concentrent des équipements publics importants à l'échelle de la ville ; la Mairie, le Centre Administratif, la Poste, la Piscine, les écoles Bachelet, l'ATLAS, le centre Ampère, le collège Jaurès, le cinéma-théâtre Espace 1789 et même un centre de rééducation de kinésithérapie très fréquenté, qui font de ce quartier un carrefour important de passages quotidiens.

Le Joli Mai voit le jour en 2016 grâce à un collectif d'habitants déterminés à revitaliser leur quartier en profitant de l'opportunité d'un commerce au pied d'un immeuble de la place, une ancienne brasserie fermée et préemptée par la ville.

Habitants du quartier, parents d'élèves pour certains, ils sont témoins du désœuvrement et de l'isolement des enfants (beaucoup ne sont inscrits à aucune activité périscolaire), et de leur vulnérabilité (les enfants en fin de primaire et les collégiens sont les premières cibles des dealers-recruteurs) qui les mettent en danger dans ce contexte, et les éloignent d'une réussite scolaire et d'une intégration sociale. Ce collectif d'habitants décide donc d'investir cette ancienne brasserie pour y monter un café associatif coopératif sans pour autant imaginer un quelconque impact sur le trafic mais bien décidé à occuper la place pour reconquérir une partie de l'espace public.

L'objectif initial est ainsi de créer un lieu ouvert à tous, y compris aux associations déjà existantes, afin de promouvoir une vie de quartier harmonieuse en favorisant la mixité sociale, intergénérationnelle et inter-quartiers.

La programmation des premières années a été essentiellement tournée vers les enfants, pour garantir la sécurité du lieu et des utilisateurs (usagers et bénévoles) car seules les activités liées à l'enfance s'avèrent respectées par les dealers dont souvent un membre de la famille (petit frère, cousin...) a pu bénéficier des ateliers du Joli Mai. Ce dernier a ainsi longtemps été identifié comme un "espace d'accueil pour enfants", avant que la programmation ne s'ouvre à des publics de tout âge voire plus âgés.

B _ Rappel des objectifs

Huit ans après son lancement, le projet reste fidèle à ses grandes lignes initiales avec :

- **Une dimension sociale** : liens intergénérationnels, interculturels et lutte contre la solitude, tout en aidant à l'intégration.
- **Une dimension solidaire** : aide administrative et juridique, cours de français et d'arabe, aide aux devoirs, ateliers participatifs et mise à disposition du lieu pour des associations audoniennes (le Tipi Audonien), cuisine solidaire pour les maraudes avec le Collectif Audonien Solidarité Migrants (CASM).
- **Une dimension pédagogique** : une sensibilisation autour de la parentalité et autour de l'alimentation durable grâce à différents formats (cantine équilibrée à prix solidaire, ateliers de cuisine...).
- **Une dimension culturelle et artistique** valorisée par la ville en lien avec l'Espace 1789, la médiathèque, et la transformation de la patinoire en tiers-lieu culturel : ateliers artistiques, concerts, expositions, carnaval, installations hors les murs pour la fête annuelle du Joli Mai, interventions artistiques dans l'espace public en lien avec l'Espace 1789.
- **Une dimension urbaine** : un lieu au centre du programme « Nouveau parcours culturel, éducatif et de loisirs autour de la place du 8 mai 1945 », projet d'embellissement, d'aménagement et de végétalisation mais également d'une dynamique autour de l'enfance et de la culture proposé par la municipalité le 30 novembre 2022.
- **Une dimension civique** : débats sur des sujets sociétaux, intervention d'associations engagées (type fresque du climat), gouvernance ouverte avec un conseil d'administration élu en assemblée générale annuelle, décisions collégiales prises par les bénévoles et les usagers pour organiser la vie du café.
- **une dimension économique** : revalorisation du quartier

C _ Les valeurs

Le Joli Mai prône et met en action les valeurs suivantes :

- **Partage et entraide** : créer des conditions favorables aux rencontres, aux échanges et à la mutualisation des compétences de chacun.
- **Pouvoir d'agir** : favoriser les conditions pour permettre aux habitants de s'investir dans les activités du lieu, d'exprimer leurs besoins et leurs envies et de les aider à concrétiser ces projets qui permettent de redonner vie au quartier.
- **Ouverture culturelle et artistique** : encourager le développement et le soutien d'initiatives artistiques et créatives autour de l'écriture, la musique, les arts plastiques, la radio, le théâtre, le cinéma...
- **Engagement citoyen** : impliquer les bénévoles et donner les conditions de réussite aux initiatives des habitants et des associations pour favoriser l'émergence de projets locaux porteurs de sens pour la communauté.

D _ Le fonctionnement général

1. Heures d'ouverture

Depuis l'ouverture du Joli Mai, le projet privilégie autant que possible l'implication des habitants en rendant possible une relative autogestion du lieu. L'ouverture du café le matin, sur le créneau 8h30 à 10h est ainsi entièrement pris en charge par des habitants qui se relaient chaque jour et s'engagent à l'année pour assurer une large ouverture du café.

Jusqu'en 2020, le Joli Mai ouvrait ses portes du mardi au vendredi de 10h à 18h30 grâce à l'équipe de salariés composée d'une coordinatrice à plein temps et d'une animatrice à mi-temps.

Suite aux consultations annuelles sous forme de questionnaires ou lors des journées portes ouvertes qui nous permettent de recueillir les souhaits des habitants, nous avons décidé d'ouvrir le samedi. Cette **ouverture le week-end** répond à la demande des familles et des habitants qui ne peuvent pas fréquenter le café en semaine en raison de leurs horaires de travail. Les bénévoles et les habitants du quartier s'occupent du service de restauration du midi le samedi, connu sous le nom de « Cantoche du samedi ». Cette initiative contribue également aux revenus financiers du Joli Mai et à l'animation de la place.

Depuis 2020, la répartition des missions des salariés a été modifiée pour permettre l'ouverture le week-end avec un salarié en appui.

Depuis fin 2023, le café est donc ouvert :

lundi : 8h30 - 10h / 16h00-18h

mardi : 8h30 - 18h30

mercredi : 10h0 - 18h30

jeudi : 8h30 - 18h30 (1 fois par mois jusqu'à 22h)

vendredi : 8h30 - 18h30

samedi : 10h - 18h30

PROGRAMME DECEMBRE



les RDV réguliers

Trico thé

tous les samedis à partir de 15H
venez tricoter au chaud avec aiguilles,
du thé chaud et des pâtisseries

Atelier de français pour adultes

tous les lundis de 18H30 à 20H
animé par Amel et Olivier / entrée libre

Atelier d'anglais pour enfants

tous les mercredis de 12h30 à 13h30
animé par Linda / sur inscription

Aide aux devoirs

lundi / mardi / jeudi
pour les élèves de primaire
sur inscription

Atelier du mercredi

atelier créatif, cuisine ou théâtre
pour enfants de 6 à 12 ans
sur inscription

Café Papotte

atelier parentalité animé par le Tipi
tous les lundis de 10h à 12 h / entrée libre

les nouveautés

Aide administrative écrivain public

un courrier à rédiger, un formulaire à
remplir ?

c'est tous les jeudis de 10h à 12H
animé par Lydia / entrée libre

Atelier numérique

pour apprendre à se familiariser avec un
ordinateur

tous les mardis de 10H à 12H
animé par Kerry-Ann / entrée libre

INFOS PRATIQUES

café associatif Le Joli Mai
OU : 39 rue Anselme 93 400 SAINT OUEN
QUI : contact@lejolimai.fr ou 07 69 95 49 93
www.lejolimai.net FB instagramm

7

ATELIER NUTRITION
en partenariat avec la Résidence
Autonomie du Vieux Saint Ouen
animé par Mélanie, diététicienne
de 10H à 14H
sur inscription

8

APERÔ SOLAIRE
venez découvrir les projets de
Plaine Énergie Citoyenne
de 18H à 20H
entrée libre

13

ATELIER PMA
animé par **AUHOA**
thème : la question du choix
de 20H à 22H
entrée libre

14

CONCERT DU JEUDI
Kelly Karpaye et Eli
le r'n'b et la soul à l'honneur avec
un concert de @kellycarpaye
accompagnée par Eli Frot au clavier
à partir de 19H
entrée libre

15

CAFÉ DES AIDANTS
vous aidez un proche en situation de
maladie ou handicap, venez partager
votre expérience autour d'un café.
En partenariat avec la maison de
retraire Lumière d'Automne
de 17h30 à 19h30
entrée libre

16

CANTOCHE DE NOËL
pour célébrer Noël, toute l'équipe du
Joli Mai se met aux fourneaux, menu
de fête !!
à partir de midi

20

ATELIER CUISINE
Recettes de Noël
atelier pour enfants de 6 à 12 ans
sur inscription

**Fermeture hivernale
du 23 au 2 janvier**

ouvert du mardi au samedi de 10H à 18H30

... et aussi les cantoches

CANTOCHE DE YANET
tous les vendredis à partir de midi

CANTOCHE DU SAMEDI
les habitants du quartier aux fourneaux
tous les samedis à partir de midi

Plat 9 €
Entrée+Plat
Plat+Dessert 12 €
E+P+D 15 €

E _ Aménagement du lieu

Le Joli Mai occupe un local en rez-de-chaussée de plain-pied donnant sur la rue et sur une cour de livraison intérieure.

L'espace intérieur est constitué d'un grand espace commun de 70 m² accueillant :

- un espace ludique/lecture pour les ateliers et les animations ;
- un espace bar ;
- une cuisine semi-professionnelle aux normes pour les activités de restauration (comptoir, surface de préparation et planches à découper, armoires réfrigérées, piano de cuisson, hotte, évier et lave-vaisselle, coutellerie, espaces de stockage, étagères et récipients, casseroles, poêles, ustensiles, bols, couverts, verres, etc.) ;
- un sous-sol.

Les sanitaires répondent aux normes ERP et personnes à mobilité réduite.

F_ GOUVERNANCE

1. le conseil d'administration

Le Conseil d'Administration se compose de minimum 6 et de maximum 12 membres au plus. Les membres sont élus pour une année lors de l'assemblée générale. Le CA doit être constitué comme suit :

- au minimum 50 % venant des Membres Actifs, et au minimum 6 personnes.
- au maximum 25 % venant des Membres Bénéficiaires, et au maximum 3 personnes.
- au maximum 25 % venant des Membres Partenaires, et au maximum 3 personnes.

L'objectif de ce mode de gouvernance est de :

- offrir la majorité du pouvoir de décision aux membres actifs qui donnent de leur temps de façon bénévole, et qui participent activement à la vie de l'association, collectif (50 %)
- permettre aux autres membres bénéficiaires et partenaires, de façon équitable entre eux (25-25 %), de participer aux décisions de l'association

La présidence est assurée par un binôme nommé pour 2 ans dont le renouvellement d'un membre est mis en place chaque année pour permettre un roulement et la formation du nouveau coprésident.

Le CA historique, fondateur du Joli Mai a été en partie renouvelé depuis 8 ans. En 2024, 3 membres issus de ces co fondateurs restent membres du CA. Les autres membres ont été intégrés au fur et à mesure des années avec une attention particulière à une ouverture intergénérationnelle (1 membre de plus de 70 ans) et interculturelle.

Huit ans après son lancement, le projet demeure conforme à ses principes initiaux : les décisions sont toujours de manière collégiale, requérant l'unanimité après débats.

2. les bénévoles

Le projet du Joli Mai a été conçu dès l'origine comme un projet participatif où toute personne adhérente de l'association peut avoir la parole et prendre part aux décisions.

L'implication des 70 bénévoles permet également d'élargir la plage d'ouverture du café au-delà des heures d'ouverture obtenues par l'activité salariée.

3. l'équipe de salariés

L'équipe salariée est constituée de :

- 1 CDD équivalent à 0.5 ETP dédié à l'accueil, la coordination générale et à la programmation
- 1 CDD équivalent 1 ETP, animatrice
- 1 CDI équivalent 0,1 ETP, cheffe cuisinière en charge de la restauration du vendredi midi.
- 1 CDI équivalent à 0,1 ETP dédié au ménage.
- 1 volontaire en Service Civique (25 heures / semaine) selon les années

A la rentrée de septembre 2023, la répartition des missions a été repensée de la façon suivante sur les 2 postes :

poste 1 (1 ETP) : mission de régisseur - coordination
accueil du public
régie - gestion du lieu (approvisionnement)
coordination et animations des ateliers hebdomadaires

poste 2 (0,5 ETP) : mission de coordination générale
montage des projets
gestion des partenariats
recherche de financement
programmation

L'accueil du public est assuré sur toute l'amplitude d'ouverture du café par le salarié poste 1 pour permettre l'identification de la personne référente du café.

G_ PROFILS DE PUBLICS ACCUEILLIS

Depuis son ouverture, le café est fréquenté de manière régulière par tous les habitants du quartier. La programmation proposée tente de répondre aux besoins et envies de tous les publics :

- **Enfants** : depuis sa création, le Joli Mai accueille les enfants du quartier les mercredis et samedis sont réservés à des activités ludiques et créatives, tandis que l'aide aux devoirs est proposée en semaine, après l'école.
- **Adolescents** : Le Joli Mai est conscient de l'importance d'adapter sa programmation pour répondre aux besoins des adolescents. Ainsi, pendant les vacances scolaires, des ateliers spécifiques sous forme de stages sont proposés, tels que des ateliers de podcasts, ainsi que des ateliers plus longs, comme des ateliers d'écriture. Ces activités, conçues pour répondre aux intérêts des 11-15 ans, visent à les aider à développer leur goût pour la culture et à les impliquer dans la vie du quartier. Le Joli Mai souhaite ainsi contribuer à l'épanouissement des jeunes tout en renforçant les liens entre les habitants et en encourageant l'engagement civique.
- **Adultes** : l'ouverture cinq jours par semaine permet aux habitants du quartier de venir régulièrement au café. De plus, la restauration du samedi et le café du matin contribuent à augmenter la fréquentation du lieu. Ainsi, Le Joli Mai est devenu un lieu de rencontre et d'échange important pour les habitants du quartier, qui s'y retrouvent pour discuter, se détendre et participer à des activités culturelles et sociales.
- **Personnes âgées** : bien que Le Joli Mai attire principalement les familles et les jeunes, le projet cherche à élargir son public en accueillant également les seniors, sachant que 7 200 personnes âgées de plus de 60 ans résident à Saint-Ouen-sur-Seine. Nous sommes convaincus que le café associatif peut jouer un rôle important dans la vie sociale et culturelle des seniors, en proposant des activités et des événements adaptés à leurs besoins et à leurs intérêts. Nous travaillons ainsi à rendre le lieu accessible et inclusif pour tous les habitants du quartier, quel que soit leur âge ou leur situation.
- **Personnes porteuses de handicap** : bien que tous les ateliers soient ouverts à tous, nous constatons que peu de personnes porteuses de handicap fréquentent le Joli Mai ou alors uniquement lorsqu'un partenariat avec une autre association est mis en place (ateliers du carnaval avec l'association Trois + moi...). L'ambition des années à venir est de pouvoir proposer des ateliers créatifs où tous les enfants se croisent. Les expériences accumulées (ateliers de création de masques depuis 2022) permettent d'imaginer pérenniser ces partenariats.



LES JOURS DE FÊTE



3

BILAN DES ACTIVITÉS

Rappel des objectifs 2023

- Augmenter l'adhésion et de la fréquentation du lieu.
- Développer l'implication et la participation d'un maximum des habitants dans la vie audonienne.
- Favoriser l'autofinancement.
- Favoriser l'intégration sociale des personnes les plus en difficulté (problèmes sociaux, familiaux, etc.) par des actions ciblées.
- Encourager la participation démocratique et participative de tous les habitants, y compris les jeunes.
- Assurer la pérennité de l'emploi.

Favoriser l'accueil des personnes âgées et porteuses de handicap

AXE 1 : créer du lien social

La création et le développement de lien social au sein du Joli Mai revêt une importance considérable à plusieurs niveaux :

En offrant un espace de rencontre et d'échange informel cinq jours par semaine, l'association contribue au renforcement des liens entre les habitants du quartier et favorise un sentiment d'appartenance et de solidarité.

Par ailleurs, les ateliers, événements, temps de restauration solidaires organisés favorisent le partage de connaissances et d'expériences entre les membres de l'association et le public découvrant le lieu. Il nous tient également à cœur que le lieu soit réellement perçu comme ouvert à tous et à toutes.

Le Joli Mai est fréquenté par des personnes de toutes générations confondues. Cela favorise les échanges intergénérationnels, permettant aux plus jeunes d'apprendre des aînés et vice versa. Cette interaction entre les générations contribue à briser les barrières et à promouvoir la compréhension mutuelle.

En résumé, **le lien social au sein de notre espace de vie est essentiel** pour créer et maintenir un sentiment d'appartenance, favoriser l'inclusion sociale, encourager le partage de connaissances et d'expériences, offrir un soutien mutuel, promouvoir la cohésion intergénérationnelle et contribuer au développement local. Pour ce faire, nous mettons en place de multiples activités décrites ci-dessous.

1 LE LIEN SOCIAL PAR L'ACTIVITÉ DE RESTAURATION

a) La candoche du vendredi

Fréquence : tous les vendredis de 12 h à 15 h

Public : Habitants du quartier de 0 à 92 ans

Prix des consommations : de 9 à 15 €

Nombre moyen de couverts : entre 25 et 35 par jour

Chaque vendredi, Le Joli Mai propose des repas à prix réduit préparés par une cheffe salariée en situation de handicap, assistée par des bénévoles. Les bénévoles participent également au service en salle.

Cette initiative permet de stabiliser l'activité du café et assure ainsi une source d'autofinancement régulière. Elle offre aux habitants du quartier et aux salariés des entreprises locales une occasion de se rencontrer.

La cheffe salariée est une figure importante du quartier qui a connu le Joli Mai il y a déjà plusieurs années, au moment où ses enfants avaient besoin d'aide pour faire leurs devoirs. Très vite, elle est devenue bénévole pour de multiples actions au café, puis salariée. Elle est donc passée de bénéficiaire à membre active en l'espace de quelques mois, ce qui est le modèle que nous cessons d'encourager pour garantir un enrichissement collectif.

Habitant Saint-Ouen-sur-Seine depuis vingt ans et très impliquée dans la vie de la ville, la cheffe est également un pilier très important dans la relation du Joli Mai avec les autres associations.

b) Candoche du samedi

Fréquence : tous les samedis de 12 h à 15 h

Bénéficiaires : habitants du quartier de 6 à 85 ans

Prix des consommations : de 9 à 15 €

Le samedi, la formule est entièrement prise en charge par les bénévoles. Cette initiative conforte le concept du Joli Mai en tant que lieu animé par et pour ses usagers, où chacun et chacune peut contribuer à la vie sociale du quartier. C'est d'ailleurs suite à l'analyse des réponses du questionnaire proposé l'année dernière pour recueillir les avis que les candoches du samedi ont été mises en place. En effet, une vraie demande se dessinait de la part des personnes travaillant la semaine, n'ayant pas l'occasion de venir profiter de la candoche du vendredi et souhaitant s'essayer au jeu de la petite restauration.

Le modèle de la restauration du samedi repose sur l'investissement des bénévoles qui gèrent en autonomie la restauration et le service.

Tôt le matin, les bénévoles se retrouvent en cuisine pour élaborer leur menu, préparer les plats au Joli Mai, assurer le service en salle, puis s'occuper de la plonge en cuisine. Cette activité est très vertueuse pour le projet car elle favorise le lien social dans le quartier et l'intégration sociale de personnes parfois isolées qui sont intégrées dans les équipes de cuisiniers

amateurs. Confiance en soi, travail en équipe, apprentissage de la langue... sont autant d'objectifs que nous cherchons à atteindre en mettant en place ces activités.

La cuisine est bien plus qu'une simple activité de préparation de repas. Elle est profondément ancrée dans la culture d'une société, reflétant son histoire, ses traditions, ses valeurs et ses croyances. Les plats régionaux, les recettes transmises de génération en génération et les rituels culinaires font partie intégrante de l'identité culturelle et le Joli Mai prend à cœur de valoriser toutes les cultures et les origines qui le composent.

La cuisine transcende les barrières linguistiques et culturelles. Elle peut servir de point de connexion entre des personnes de différentes origines et de différents horizons et le fait de partager un repas avec d'autres personnes crée un espace de convivialité et de confiance.

Cette activité est un franc succès avec de plus en plus de personnes demandant aux bénévoles de la Commission Restauration de trouver une date pour pouvoir cuisiner plusieurs semaines à l'avance.

Note : plusieurs fois dans l'année, la candoche est assurée par une ou l'autre de nos associations partenaires en contrepartie de créneaux d'occupation des lieux.

c) Ateliers culinaires

Un partenariat est mis en place depuis le printemps 2023 avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville qui gère deux maisons de retraites pour personnes âgées non dépendantes, la Résidence autonomie Colette et la Résidence autonomie Les Vignes.

L'objectif de ce partenariat est de proposer des activités « hors les murs » (apéro, anniversaires, etc.) pour entretenir le lien social entre les résidents et les habitants du quartier. En d'autres termes, il s'agit de partager des espaces communs et un projet de vie sociale pour favoriser l'inclusion et le vivre-ensemble.

Des ateliers culinaires sont ainsi mis en place au Joli Mai qui accueille un fois par mois un groupe d'une quinzaine de personnes âgées, accompagnées par une diététicienne du CMS Henri-Barbusse. Accompagnés par le salarié du Joli Mai, ils passent la matinée à cuisiner et préparer ensemble le déjeuner, puis le partage tous sur place à midi. Ces ateliers permettent de découvrir, de donner des conseils et de sensibiliser les participants sur l'alimentation équilibrée.

Au départ un simple atelier, ce rendez-vous mensuel est devenu un moment important pour plusieurs des participants qui fréquentent dorénavant le lieu de manière spontanée

d) Candoche des ados

Comme évoqué précédemment, en réponse aux attentes du questionnaire enfant et devant le succès rencontré par l'opération « **Emmène ta daronne ou ton daron** », une cantine des ados pourrait être organisée chaque trimestre, pour in fine, ouvrir le lieu à de nouveaux publics et favoriser l'engagement bénévole des adolescents du quartier. Cela permettrait également de

faire connaître Le Joli Mai aux collégiens et lycéens et de les inciter à s'investir dans des actions bénévoles. Une thématique intéressante pourrait être "un ado et son grand-parent" afin de former des binômes intergénérationnels et renforcer les liens entre les générations.

En somme, la cuisine et le partage de repas jouent un rôle crucial dans le tissage des liens sociaux en favorisant la convivialité, le partage, la générosité et la transmission culturelle. Ils créent des occasions uniques de rencontres et d'échanges qui contribuent à renforcer les relations interpersonnelles et à cultiver un sentiment d'appartenance à une communauté.

2. LE LIEN SOCIAL PAR DES TEMPS DE CONVIVIALITÉ RÉGULIERS

A) Le Café du Matin

Fréquence : 4 jours par semaine pendant 1h30 (8h30-10h)

Fréquentation : entre 10 et 25 personnes par jour

Bénéficiaires : Parents d'écoles et habitants du quartier

Prix : 1 euro le café/thé

Quatre fois par semaine, le café ouvre ses portes plus tôt grâce à la participation de bénévoles résidents du quartier. Un système de rotation a été instauré pour assurer une participation équitable et répartir les responsabilités, tout en évitant d'être trop contraignant pour chacun. Cette initiative offre un moment de retrouvailles pour les habitués du matin et permet de faire vivre le lieu sur une plage horaire étendue et de manière différente. De plus en plus, des habitants et salariés du quartier viennent y prendre un café avant de commencer leur journée. Un rituel qui tend à devenir incontournable pour certains habitués.

B) Le Café Papote

Fréquence : 1 jour par semaine pendant 2h

Fréquentation : entre 8 et 12 personnes par semaine

Bénéficiaires : Futurs ou jeunes parents

Coût : Gratuit

Chaque lundi matin, Le Tipi Audonien, association engagée pour l'accompagnement de la parentalité, organise des moments d'échanges entre jeunes parents. Cette initiative favorise ainsi l'inclusion au travers rencontres, échanges et partage d'expériences autour d'un café.

Le but du Café papote est d'offrir un temps aux parents pour : se poser, prendre du recul, se rencontrer, se constituer un réseau, partager son quotidien, ses questionnements, ses joies, ses difficultés, trouver des informations, du soutien, des solutions concrètes.

Ce temps joue donc un rôle important dans la création de lien social et la rupture de l'isolement de certains jeunes parents, puisqu'il est aussi une porte d'entrée intéressante sur les autres activités de l'association. Les parents, majoritairement, des mamans y viennent avec leurs bébés du nouveau-né à l'entrée à l'école.

C) Coworking

Fréquence : 2 jours par semaine, 6h par jour

Participation : entre 7 et 12 personnes par semaine

Bénéficiaires : Habitants du quartier en télétravail

Prix : Coût de l'adhésion annuelle à l'association

Suite à la crise sanitaire de 2020 et au développement du télétravail dans beaucoup d'entreprises, la création de temps de travail collectif et convivial s'affirmait comme le plus gros besoin parmi toutes les idées suggérées par les bénévoles. Ainsi, tous les mardis et jeudis, Le Joli Mai ouvre ses portes en tant qu'espace de coworking autogéré par des bénévoles. Un groupe whatsapp permet de coordonner et maintenir le lien avec toutes les personnes habituées ou intéressées par ce temps. Les habitants du quartier peuvent ainsi profiter de cet espace chaleureux pour travailler, échanger et partager leurs compétences et rompre l'isolement inhérent à certains métiers.

3. LE LIEN SOCIAL PAR DES ATELIERS À DIMENSION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET INCLUSIVE

a) Café des Aidants

Depuis avril 2023, Le Joli Mai a établi un partenariat avec l'Ehpad public « Lumières d'Automne » et l'Association Française des Aidants (AFA) pour devenir un Cafés des Aidants®. Chaque mois, des rencontres sont organisées en présence d'un travailleur social et d'un psychologue spécialisé dans la question des aidants pour animer ces rencontres.

La fréquentation régulière, avec une moyenne de 7 à 8 participants, nous a motivé à maintenir cette collaboration en 2024, avec une programmation établie du 29 janvier au 16 décembre 2024.

Par ailleurs, un « Parcours aidant », dirigé par l'Ehpad avec le soutien de la Conférence des financeurs de Seine-Saint-Denis, est désormais en place. Ainsi Le Joli Mai ouvre désormais ses portes à MOVADOM, au Géron'd'if, à Happy Workers et à Happy Académies pour de nouveaux ateliers qui sensibilisent les aidants à leur rôle, préviennent les troubles musculosquelettiques, améliorent l'accès aux solutions de répit et luttent contre les déséquilibres alimentaires.

Grâce à ce partenariat, Le Joli Mai est en passe de devenir :

- un lieu de soutien et d'échange pour les aidants familiaux qui accompagnent un proche en situation de perte d'autonomie du fait de l'âge, de la maladie ou du handicap ;
- un espace convivial où les aidants peuvent rencontrer d'autres personnes dans la même situation, partager des expériences et des conseils, et bénéficier d'un soutien psychologique ;
- un espace de ressources référent sur la ville de Saint-Ouen-sur-Seine.

c) Trico'Thé

Fréquence : tous les samedis

Participation : entre 5 et 8 personnes par semaine

Bénéficiaires : Habitants du quartier

Prix : gratuit

Les ateliers Trico'Thé sont des activités ouvertes aux débutants comme aux confirmés, qui permettent de joindre l'utile à l'agréable en associant divertissement et technique. Ces ateliers favorisent également les échanges intergénérationnels en proposant un croisement des publics, notamment entre les personnes âgées et les jeunes novices.

Lancés début 2023, les Ateliers Trico'Thé ont toute leur pertinence dans le cadre du partenariat avec le CCAS.

5. LE LIEN SOCIAL GRÂCE AUX ÉVÉNEMENTS FESTIFS À L'ÉCHELLE DU QUARTIER

a) Le carnaval

Fréquence : 1 fois par an

Fréquentation : 150 personnes + 25 bénévoles

Public : Tous (familles, seniors, jeunes actifs)

Prix : Gratuit

Chaque printemps, Le Joli Mai organise un carnaval de quartier pour permettre à tous de se rassembler autour d'une activité festive et créative. Deux mois avant l'événement, des ateliers sont organisés les mercredis et samedis après-midi pour fabriquer des masques et des costumes en rapport avec le thème choisi. Cet après-midi festif est également l'occasion de collaborer avec nos partenaires associatifs.

En 2024, changement d'échelle : le carnaval renoue avec une tradition audonienne endormie depuis près de 50 ans, et son réveil marque le début d'un nouveau rendez-vous festif pour les Audoniens. Pour les anciens, la flamme ravivée du passé. Pour les jeunes, la fête en famille, entre copains et voisins, et pour nous tous, la démonstration du faire et du vivre-ensemble.

Cet évènement est une véritable preuve que vivre ensemble de manière apaisée est possible : toutes les générations, les cultures, les milieux sociaux se retrouvent dans la rue pour célébrer la ville, danser et s'émerveiller devant les créations les plus impressionnantes les unes que les autres.



LES CANTOCHES



AXE 2 : Enfance et parentalité

Nous développons des actions éducatives sur les temps périscolaires et extrascolaires par des ateliers purement scolaires (aide aux devoirs) ou d'ouverture artistique (ateliers créatifs hebdomadaires et saisonniers).

Tout au long de l'année scolaire, Le Joli Mai propose des temps d'aide aux devoirs, de l'accompagnement à la lecture, des jeux participatifs, des ateliers artistiques et culturels, ainsi que des sorties pédagogiques, ludiques et culturelles à une trentaine d'enfants des écoles élémentaires La Fontaine, Andrée Chedid et Colette Besson. Les principaux bénéficiaires sont des écoliers de l'ancienne école Bachelet (fermée depuis juillet 2023), identifiés par l'équipe enseignante comme ayant des difficultés spécifiques et issus de familles modestes.

Nous organisons ces ateliers de manière durable avec un engagement annuel auprès de ces enfants pour permettre un suivi personnalisé et s'assurer une progression de chacun et chacune d'entre eux. En effet, le développement d'un réel lien quotidien avec les enfants et leurs parents, nous paraît essentiel pour créer une relation de confiance qui peut permettre par la suite de déceler d'autres problématiques au sein de la famille et de proposer un accompagnement au plus près de leurs besoins.

a) Aide aux devoirs

Fréquence : 3 jours par semaine sur 4 créneaux différents d'1h

Public : Élèves des écoles La Fontaine, Andrée Chedid et Colette Besson

Prix : Adhésion à l'association selon les moyens

Trois soirs par semaine, des bénévoles accompagnent les enfants des écoles Bachelet et La Fontaine jusqu'au Joli Mai, où ils peuvent prendre un goûter et travailler pendant une heure.

La majorité des élèves présents ont des difficultés scolaires et sont issus de familles modestes qui ne participent pas aux activités périscolaires, ainsi une trentaine d'enfants d'école élémentaire sont accueillis au Joli Mai, dès la sortie de l'école, trois jours par semaine. Chaque début d'année, un rendez-vous est organisé avec les directeurs et directrices de chaque école pour permettre d'identifier les élèves les plus en difficulté. Les familles accompagnées par le **Programme de Réussite Educative** de la ville peuvent également bénéficier de l'aide aux devoirs

Depuis la rentrée 2022, l'aide aux devoirs a été étendue d'un jour par semaine, passant de deux à trois jours, et est entièrement gérée par une équipe de 10 bénévoles.

Depuis la rentrée 2023, le Joli Mai a trouvé cinq nouveaux bénévoles réguliers qui permettent de faire face à la fréquentation en hausse de ce temps d'aide aux devoirs.

L'objectif est de continuer à impliquer des bénévoles de tous âges pour favoriser le brassage et les rencontres. Cette année la plus jeune bénévole avait 14 ans, en classe de 4^{ème} au collège Jean Jaurès, et la plus âgée 72 ans, retraitée. En plus d'être un moment d'apprentissage, ces ateliers sont aussi de précieux moments de transmission

intergénérationnelle.

À noter : l'école Bachelet a fermé ses portes en juin 2023, tandis que deux nouvelles écoles (Andrée Chedid et Colette Besson) ont ouvert leurs portes en septembre 2023. Il a donc été nécessaire en septembre 2023 de :

- renforcer le partenariat avec l'école La Fontaine
- établir un partenariat avec les nouveaux établissements ;
- adapter la prise en charge des enfants à la sortie de l'école en raison de la distance entre les nouvelles écoles et Le Joli Mai.

Fréquentation 2022/2023 : 30 élèves des écoles Bachelet et La Fontaine sont inscrits à l'aide aux devoirs.

En octobre 2023, lors d'une réunion organisée par la Commission Aide aux Devoirs, il a été décidé de mettre en place un système précis de suivi des progrès des élèves. Désormais, **chaque enfant a un carnet de suivi** à son nom dans lequel les bénévoles notent chaque soir les devoirs faits et les sujets à retravailler.

Cela permet aux bénévoles des différents créneaux de communiquer plus facilement et de **proposer aux enfants des exercices ou jeux pédagogiques spécifiquement adaptés à leurs besoins.**

Le carnet de suivi est également un bon support pour les échanges avec les enseignants et les parents.

Un parcours de suivi est mis en place grâce à des rendez-vous trimestriels avec chaque enseignant afin d'identifier les difficultés puis la progression de chaque enfant.

Ces ateliers sont animés par des bénévoles engagés à l'année, formés et encadrés par la coordinatrice du Joli Mai.

a) Ateliers créatifs

Fréquence : 1 fois par semaine - 3h

Public : Enfants (6-10 ans)

Prix : Gratuit

Des ateliers créatifs sont proposés aux enfants de 6 à 11 ans chaque mercredi de l'année. Nous leur proposons des sorties pédagogiques, la découverte de musées, d'expositions ainsi que des ateliers de créations thématiques selon les saisons.

Les ateliers proposés sont variés et vont de la création de lanternes Halloween à la fabrication de savons et de dentifrices naturels, en passant par la lecture de contes, le jardinage ou encore la fabrication de tisanes. Des sorties culturelles sont également organisées, telles que des visites à la Cité de la Musique, au cinéma, au Jardin des Plantes ou à la crypte de la Basilique Saint-Denis. Ces sorties impliquent davantage d'enfants, nécessitant une supervision par les parents et des bénévoles supplémentaires.

Depuis les vacances de la Toussaint 2023 et dans une perspective de professionnalisation du volet artistique de l'association, **le Joli Mai a embauché une animatrice spécialisée dans les ateliers créatifs pour les enfants.** Cette artiste vient à raison de deux mercredi par mois et à temps plein pendant les vacances scolaires.

Un partenariat avec l'école la Renverse (école des Arts Déco) installée depuis septembre 2023 dans les locaux de l'ancienne école Bachelet est également en train d'être initié. L'école accueille des jeunes artistes de 18 à 25 ans accompagnés dans leur formation supérieure et dans le développement de leur création artistique pendant une année. Des rencontres régulières et la présentation de leurs travaux aux enfants du Joli Mai a pour but de mettre en place un **mentorat artistique entre élèves adultes et enfants**. La notion de mentorat nous semble extrêmement importante pour permettre aux jeunes enfants de se découvrir et s'identifier à un monde très éloigné du leur.

b) Ateliers créatifs à dimension inclusive en faveur des plus jeunes

Ateliers avec l'association Trois + Moi

Le Joli Mai s'est associé avec l'association Trois + Moi, qui accompagne les enfants porteurs de Trisomie 21 et de handicap divers, pour proposer des ateliers créatifs ouverts aux enfants du quartier, avec une volonté d'intégrer tous les enfants, handicapés ou non. Ces ateliers visent à encourager les interactions sociales et les échanges intergénérationnels, tout en favorisant l'inclusion des enfants porteurs de handicap dans la communauté.

Nous développons une attention particulière à l'accueil des enfants porteurs de handicap, notamment les enfants pris en charge par l'association audonienne Trois + moi. Au printemps 2023, une initiative réussie a été lancée lors d'ateliers de confection de masques pour le carnaval. La participation de bénévoles formés à l'accompagnement des personnes en situation de handicap a facilité le déroulement de ces ateliers. Cette approche a été reconduite pour la programmation de 2024 et le sera pour 2025..

L'objectif est de promouvoir une réelle mixité au sein des temps d'ateliers entre les enfants porteurs ou non d'un handicap.

c) Atelier lecture

Fréquence : 2 créneaux par semaine d'1h

Public : Enfants (6-12 ans)

Prix : Gratuit

Devant le constat de grande difficulté d'apprentissage de la lecture chez les enfants de familles non francophones et suite aux échanges avec les enseignants nous confirmant le handicap réel lié à ces lacunes, nous avons décidé de mettre en place des **ateliers individuels de lecture**.

Il se déroule le mercredi matin et le samedi matin, au Joli Mai et se déplace, une fois par mois, à la médiathèque Persépolis pour accompagner les enfants dans la découverte de lieux culturels qu'ils ne fréquentent pas.

Cet atelier lecture permet de renforcer le développement du langage, stimuler l'imagination et développer l'attrait de la lecture chez les enfants dès leur plus jeune âge.

d) Vacances scolaires : ateliers et sorties

Fréquence : À chaque période de vacances scolaires (octobre, décembre, février, avril et juillet)

Public : Enfants de 6 à 10 ans

Prix : 3 euros par jour

Pendant les vacances scolaires, la programmation est intensifiée avec des activités quotidiennes.

En moyenne, 12 enfants participent à chaque activité.

Le nombre d'enfants bénéficiant de ces activités est en constante augmentation, ce qui nécessite une adaptation de l'organisation pour maintenir une qualité d'encadrement optimale. Pour le moment, nous devons refuser des inscriptions pour ne pas compromettre la qualité des ateliers mais sommes en constante recherche de nouveaux bénévoles pour permettre au plus grand nombre de bénéficier de ces temps. En effet, nous avons des retours réguliers de la part des enseignants qui nous partagent leur satisfaction de voir les enfants du Joli Mai revenir à l'école plus apaisés après les vacances scolaires, en comparaison avec d'autres enfants qui passent leurs vacances à la maison, devant un écran.

Les activités proposées au café sont toujours liées à un sujet qu'il nous paraît important d'aborder avec des enfants de cet âge là.

Par exemple, lorsque nous proposons un atelier cuisine pour que les enfants préparent leur déjeuner, ce dernier est toujours lié à un temps d'échange autour des fruits et légumes de saison ou bien du gaspillage alimentaire. L'atelier peut également porter sur l'importance de la biodiversité et l'environnement avec une visite et un jeu sur le tri des déchets. Nous abordons aussi des thématiques de l'histoire de l'art comme le dripping avec la projection d'un court métrage pour les enfants sur le travail de Jackson Pollock avant de mettre en pratique la technique présentée lors d'un atelier peinture.

Les vacances sont aussi riches en sorties diverses comme la visite interactive de la Philharmonie des enfants, une visite du Louvre, une initiation à la sérigraphie dans un atelier d'artiste, une journée au bois de Vincennes accompagnée d'une visite du Palais de la Porte Dorée, une visite privée de la Maison de la Radio suivie d'un atelier d'enregistrement dans un studio ou la découverte de nombreux lieux parisiens ou dionysiens.

Au cours des prochaines vacances, il sera proposé aux enfants de fabriquer leur propre carnet de vacances. Ce projet, renouvelé lors de chaque période de vacances, permettra au groupe de garder une trace de tout ce qui est réalisé.

Les enfants s'exerceront donc quotidiennement à un temps de synthèse de la journée qu'ils ont passée. Ils et elles écriront le déroulé de la journée sur leur carnet (fabriqué lors d'un atelier manuel par leurs soins) et selon les affinités artistiques, pourront illustrer leurs propos, coller des souvenirs (tickets d'entrée, feuille ramassée au gré des promenades etc.) et finiront par y ajouter les photos tirées par l'équipe du Joli Mai à la fin de la semaine. Chacun repartira ainsi avec un souvenir bien concret de ses vacances au Joli Mai.

f) Cours d'anglais

Fréquence : 1 fois par semaine - 1h

Public : Enfants (8-10 ans)

Prix : Coût de l'adhésion

Tous les mercredis matin, une professeure anime bénévolement un cours d'anglais pour les enfants de 8 à 10 ans. Ce temps, mis en place à la demande des parents, est une occasion parfaite pour développer davantage les compétences linguistiques initiées à l'école ainsi que l'ouverture culturelle à d'autres pays.

Ce temps met aussi en valeur la richesse multiculturelle intrinsèque de ces enfants. La plupart, parlant déjà deux langues depuis leur plus jeune âge, il devient aisé et précieux pour eux de jouer avec une troisième langue.

La professeure utilise le local du Joli Mai les vendredis soirs pour donner un cours (payant cette fois) à un groupe d'adultes. En échange, il lui tient à cœur de participer à la vie de l'association en proposant des cours gratuits aux enfants du quartier.



LES ATELIERS POUR CREATIFS



AXE 3 : Accompagnement social

L'accompagnement social au sein du Joli Mai vise à soutenir et à aider les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, psychologiques ou familiales.

Les bénévoles s'inscrivent dans une démarche d'écoute active afin de comprendre les besoins, les préoccupations et les objectifs des personnes qui les sollicitent. Cette phase d'accueil et d'analyse permet d'identifier les solutions et les moyens les plus adaptés pour les aider.

Cela peut inclure l'orientation vers nos propres ateliers mais aussi vers des services de santé, des services sociaux, des programmes d'aide alimentaire, des services juridiques, des programmes de formation professionnelle, etc.

L'association travaille souvent en collaboration avec d'autres acteurs sociaux tels que les services sociaux locaux, les institutions publiques, les autres associations, les entreprises locales, etc. Cette collaboration permet de maximiser les ressources disponibles et de fournir un soutien holistique et coordonné aux bénéficiaires.

Nous avons donc réfléchi à une programmation qui puisse s'adresser aux personnes isolées en raison de leur manque de maîtrise de la langue, de leur absence de formation aux outils numériques ou de leur méconnaissance des droits fondamentaux, ce qui entrave leur accès au marché du travail et à l'autonomie qui en découle.

En travaillant en étroite collaboration avec les bénéficiaires, les bénévoles de l'association contribuent à renforcer leur autonomie, leur bien-être et leur intégration sociale.

a) Ateliers de linguistique

ATELIER FRANCAIS

Fréquence : tous les lundis de 18h30 à 20h

Participation : entre 8 et 12 personnes par semaine

Bénéficiaires : pour adultes / habitants du quartier

Prix : gratuit

Nous proposons depuis plusieurs années un atelier d'apprentissage de la langue française sous forme de cours de conversation animés par deux bénévoles. Actuellement, cet atelier se déroule en fin de journée, attirant principalement une population masculine qui se libère après le travail.

Toutefois, nous avons constaté la nécessité d'offrir un deuxième créneau, cette fois-ci en journée, afin de répondre aux besoins des femmes au foyer. Bien qu'elles souhaitent apprendre le français, leurs obligations et leurs responsabilités familiales ne leur permettent pas de se libérer en fin de journée. En pratique, chaque femme qui nous contacte exprime sa disponibilité en journée, lorsque les enfants sont à l'école. C'est pourquoi nous avons décidé d'ajouter à notre programme de 2024 un atelier de français hebdomadaire le matin, dans le but de favoriser l'émancipation des femmes par l'apprentissage de la langue française. En continuité avec les années précédentes, l'atelier de français a accueilli toute l'année 2023 des adultes non

francophones d'acquérir des notions de vocabulaire et grammaire française.

ATELIER ARABE

Fréquence : tous les lundis de 20h à 21h

Participation : entre 5 et 10 personnes par semaine

Bénéficiaires : pour adultes / habitants du quartier

Prix : gratuit

La programmation s'est enrichie depuis fin 2023 d'un atelier de conversation en arabe destiné aux adultes. Notre partenariat avec l'association d'aide alimentaire le CASM nous amène à élargir notre proposition d'ateliers linguistiques. En effet de nombreux bénévoles ne parlent pas arabe alors même qu'ils sont très régulièrement en contact avec des personnes non francophones. L'apprentissage de l'arabe nous apparaît comme un très bon vecteur d'intégration et un signe positif d'aller vers tous les publics.

Ces ateliers sont organisés par la coordinatrice du Joli Mai et animés par des bénévoles de l'association.

b) Aide administrative / écrivain public

Fréquence : tous les lundis de 10h à 12h

Participation : entre 4 et 6 personnes par semaine

Bénéficiaires : pour adultes / habitants du quartier

Prix : gratuit

Une permanence d'écrivain public est mise en place pour faciliter l'accès aux droits et aux services publics. Les demandes sont traitées par une bénévole de permanence.

c) Atelier numérique :

Fréquence : tous les mardis de 10h à 11h

Participation : entre 6 et 10 personnes par semaine

Bénéficiaires : pour adultes / habitants du quartier

Prix : gratuit

En septembre 2023, nous avons lancé des ateliers numériques pour lutter contre l'illectronisme et promouvoir l'autonomie dans les démarches administratives. Chaque semaine, de nombreuses personnes sollicitent notre aide pour remplir des papiers officiels, accéder à des plateformes numériques... Notre objectif est de fournir une réponse individualisée adaptée à chaque demande, d'où la nécessité de recruter puis former des bénévoles.

La programmation de ces deux ateliers en simultanée permettra d'accompagner les personnes en difficulté puis de les guider vers une autonomisation.

AXE 4 : alimentation durable

A travers ses multiples activités tournées autour de la cuisine (restauration, ateliers culinaires, cantine des enfants pendant les vacances, cuisine solidaire pour les maraudes), le Joli Mai est un lieu privilégié pour observer et accompagner les pratiques alimentaires. La crise sanitaire et l'inflation ont servi de révélateurs de la difficulté des habitants à satisfaire leurs besoins essentiels en alimentation, avec des initiatives locales qui se sont développées spontanément pour y répondre.

En mettant à disposition sa cuisine professionnelle à d'autres associations ou habitants, en créant une synergie entre les bénévoles des différentes structures, en initiant des ateliers autour de l'alimentation équilibrée, en proposant une restauration qualitative à prix solidaire, le Joli Mai participe à l'émergence de nouvelles pratiques:

- pour renforcer un accès universel et digne à une alimentation durable et de qualité
- pour partager les savoir-faire et les pratiques alimentaires culturelles des habitant.es dans une logique de transmission et de médiation
- pour accompagner les personnes en situation de précarité alimentaire à l'apprentissage de la cuisine.

Par ailleurs, la cuisine occupe une place prépondérante dans le projet car nous avons constaté que les activités autour de l'alimentation sont de très bons moyens de créer du lien social, de fédérer autour d'une activité partagée. Nous profitons de la venue des bénéficiaires des ateliers « service publics » ou des parents dont les enfants bénéficient de l'aide aux devoirs, pour promouvoir les ateliers autour de l'alimentation et les intégrer à des activités fédératrices, leur faire rencontrer d'autres utilisateurs du Joli Mai, leur faire découvrir d'autres activités.

Le parcours idéal est donc : venir au Joli Mai pour y suivre un cours de français, rencontrer d'autres utilisateurs de Joli Mai, découvrir l'activité restauration et intégrer une « brigade » de cuisine en mode bénévole. Passer de aidé à aidant.

a) Ateliers autour de l'alimentation équilibrée pour les enfants et les familles

Fréquence : tous les jours pendant les vacances scolaires de 12h à 15h

Publics : enfants de 6 à 12 ans

Prix : Inscription à la journée pour chaque participant 4 €

La cheffe du Joli Mai est sollicitée pour cuisiner lors des vacances scolaires, lorsque le Joli Mai programme des ateliers créatifs quotidiens. Les enfants participants aux ateliers déjeunent alors sur place. L'objectif est de profiter de ces moments de restauration collective pour sensibiliser les enfants à la nutrition en leur faisant découvrir des aliments inconnus. Nous constatons en effet que bon nombre d'enfants arrivent le matin sans déjeuner et ont des habitudes alimentaires très déséquilibrées. La variété des aliments cuisinés dans certaines familles est très pauvre et il nous semble important de proposer un modèle d'alimentation plus vertueux.

b) Atelier nutrition pour 3ème âge

Fréquence : 2 jeudis par mois de 10h à 15h

Participation : entre 12 et 15 personnes par semaine

Bénéficiaires : résidents de la résidence autonomie

Prix : gratuit

En 2023, en partenariat avec la résidence autonomie du vieux Saint-Ouen, nous avons initié des ateliers nutrition destinés aux personnes âgées. Ces séances de cuisine, réunissant une quinzaine de résidents accompagnés par une diététicienne-nutritionniste, étaient conçues pour promouvoir une alimentation saine et équilibrée chez les seniors. Outre leur caractère convivial, ces ateliers étaient également envisagés comme des actions de prévention pour favoriser un vieillissement en bonne santé et lutter contre la perte d'autonomie.

L'objectif principal de ces initiatives était de sensibiliser les participants à l'importance d'une alimentation variée et équilibrée pour maintenir la vitalité et la masse musculaire, tout en prévenant divers problèmes de santé associés au vieillissement, tels que la dénutrition, les chutes ou les maladies chroniques.

En mettant l'accent sur des repas simples, économiques et savoureux, les ateliers ont cherché à démontrer aux participants qu'il est toujours possible de cuisiner de façon agréable, même en cas de lassitude ou de difficultés rencontrées dans la préparation des repas.

De plus, ces séances ont également favorisé le développement de liens sociaux. Certaines personnes âgées ayant participé à ces ateliers ont depuis commencé à fréquenter régulièrement le café, témoignant ainsi de l'impact positif de ces initiatives sur la cohésion sociale et le bien-être des personnes âgées.



LES ATELIERS POUR ENFANTS



4

FINANCEMENT ET BUDGET

Grâce au développement des activités du Joli Mai, le budget de l'association est en constante évolution depuis son ouverture en 2016 malgré la période du Covid-19 qui nous a obligés à fermer le café. Pendant cette période, nous nous sommes efforcés de continuer à atteindre nos objectifs sociaux différemment (aide aux devoirs online, distribution des denrées alimentaires aux plus démunis, etc).

Cette évolution de budget s'explique :

- d'une part par le développement de notre activité de restauration (café du matin et restauration du vendredi et samedi), résultant des recettes d'environ 20 k€/an en 2018 et 2019, puis environ 29k€ en 2022, première année pleine après les différentes fermetures dues au Covid-19 en 2020 et en 2021.

- et d'autre part par le développement de nos recherches pour des subventions diverses (subventions publiques et semi-publiques, et dans une moindre mesure pour des subventions privées). Le montant total de nos subventions a triplé en 4 ans, pour arriver à 89k€ en 2022 puis 93 k€ en 2023.

Pendant la pandémie, nos recherches ont tourné vers des fonds solidaires du Département (Plan de rebond solidaire), de Plaine Commune (Plan de rebond Solidaire et écologique du CD 93) de la ville (Fond Spécial Covid-19) et de France Active – Garances (Urgences ESS).

Ces recettes nous ont permis de créer des emplois (passant d'1 personne en 0,75 ETP en 2017 à 4 personnes en 2,03 ETP en 2023) notamment par l'embauche d'une coordinatrice en plein temps, et d'une animatrice, une cheffe cuisinière et d'un homme de ménage à temps partiel, élargissant ainsi l'ouverture du café et développant l'animation de façon régulière pour nos publics, même le samedi.

BILAN 2023

Charges			Produits		
CHARGES D'EXPLOITATION			PRODUITS D'EXPLOITATION		
CHARGES DIRECTES			RESSOURCES DIRECTES		
60	ACHAT	26 129	70	REMUNERATION DES SERVICES	32 250
	Achats matières premières	16839		Participation des usagers	
	Eau Gaz Electricité	5 134		Location de matériel	
	Fournitures d'entretien et de bureau	3 038		Prestations de services	32 250
	Autres	1 118		Autres (activités annexes)	
61	SERVICES EXTERNES	10 615	74	SUBVENTIONS D'EXPLOITATION	93 963
	Sous-traitance générale	0		ETAT (préciser les Ministères)	0
	Formation des bénévoles			politique de la ville	
	Locations immobilières	8 390			
	Travaux d'entretien et de réparation	1163			
	Primes d'assurance	1 047			
	Documentation	15			
	Etudes de recherche	0			
	Autres				
62	AUTRES SERVICES EXTERIEURS	6 105		FONDS EUROPEENS	0
	Honoraires, rémunération d'intermédiaires	2 036		COLLECTIVITES TERRITORIALES	67 000
	Publicité - Publications	380		Région(s)	
	Déplacements, missions	2437		Département(s) 93	50 000
	Frais postaux - Téléphone	545		Intercommunalité (s) Plaine Commune	10000
	Autres (Frais divers: banques, etc.)	707		Commune(s) Saint Ouen	7000
63	IMPOTS ET TAXES	1491		ORGANISMES SEMI-PUBLICS	23963
64	CHARGES DE PERSONNEL	72 916		Caisse d'allocation familiales	23682
	Salaires bruts	53 960		Caisse des dépôts et consignations	
	Charges sociales de l'employeur	18 956		Autre	281
	Autres (indemnités)			SUBVENTIONS PRIVEES	3000
	Indemnité service civique			Allianz	3000
65	AUTRES CHARG. DE GES. COURANTE	0	75	AUTRES PRODUITS DE GES. COURANTE	3095
				Participation des adhérents (cotisations), dons...	3095
66	CHARGES FINANCIERES	0	76	PRODUITS FINANCIERS	2067
67	CHARGES EXCEPTIONNELLES	0	77	PRODUITS EXCEPTIONNELS	0
68	DOTATION AUX AMORTISSEMENTS	8048	78	REPRISE SUR AMORTISS. ET PROV.	3587
	CHARGES INDIRECTES				
	TOTAL DES CHARGES INDIRECTES	0			
	Charges fixes de fonctionnement				
	Frais financiers				
	Autres				
69	TOTAL GENERAL	125 304	TOTAL GENERAL	134 962	
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES (pour structures concernées)					
86	EMPLOIS DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	144515	87	CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	144515
	Secours en nature			Bénévolat	128 815
	Mise à disposition gratuite des biens et prestations	15 700		Prestations en nature	15 700
	Personnel bénévole	128 815		Dons en nature	
TOTAL	269 819	269 819	TOTAL	279 477	279 477

Autofinancement :

Le taux d'autofinancement est d'environ 25 % depuis 2018 (hors les 2 années impactées par le Covid-19 pendant lesquelles ce taux a mécaniquement baissé).

Hybridation des ressources :

Nos subventions proviennent essentiellement de fonds publics ou semi-publics (CAF, État, Département, Intercommunalité, Municipalité).

En plus de la CAF qui soutient le café Joli Mai, agréé EVS depuis l'ouverture, nos financeurs sont essentiellement issus du territoire (Municipalité, Plaine Commune, Département). Notre volonté désormais est de les diversifier avec la Région IDF qui est installée sur notre commune.

Depuis 2018, nous avons entamé des démarches pour rechercher des fonds privés en répondant à des Appels à projets divers (Fondation SNCF et également d'autres AAP qui n'ont pas abouti) et en nouant des partenariats privilégiés avec des entreprises installées sur le territoire (Allianz et L'Oréal, ce dernier participant essentiellement par des mécénats de compétences).

La recherche de fonds privés à travers des dons / mécénat reste un axe de développement pour le Joli Mai.

Bénévolat :

L'investissement des bénévoles sous forme d'actions en présentiel ou de prestations en nature au Joli Mai, est à souligner. La valorisation de leur implication dépasse le budget annuel du café (plus de 109 k€ de bénévolat pour 103 k€ de budget en 2021).

JOLI MAI 2023_ valorisation bénévolat

		Nombre de personnes		Nbre de jours Par semaine		Nbre de semaines		coût	Valorisation annuelle
		es	heures	semaine	semaines	coût			
Bénévolat	Café du matin	2	1,5	4	36	11,52	4 977		
Bénévolat	AAD	5	6	3	36	11,52	37 325		
Bénévolat	Cantoche vendredi comis	1	7	1	46	11,52	3 709		
Bénévolat	Cantoche vendredi serveurs	3	5	1	46	11,52	7 949		
Bénévolat	Cantoche samedi comis + chef	2	7	1	46	11,52	7 419		
Bénévolat	Cantoche samedi serveurs	2	5	1	46	11,52	5 299		
Bénévolat	Grande fête équipe	50	13	1	1	11,52	7 488		
Bénévolat	Grande fête artistes	50	2	1	1	60	6 000		
Bénévolat	Petite fete (Carneval)	7	7	1	1	11,52	564		
Bénévolat	Portes ouvertes	12	10	1	1	11,52	1 382		
Bénévolat	aide administrative	1	2	1	46	11,52	1 060		
Bénévolat	Ateliers - cours d'anglais	1	2	1	20	11,52	461		
Bénévolat	Ateliers - cours de français	2	2	1	46	11,52	2 120		
Bénévolat	Ateliers - cours d'arabe	1	1	1	20	11,52	230		
Bénévolat	CASM	5	3	3	46	11,52	23 846		
Bénévolat	CA. réunions	10	3	1	12	11,52	4 147		
Bénévolat	CA travail de fond	10	2	1	46	11,52	10 598		
Bénévolat	Co prés	2	4	1	46	11,52	4 239		
Prestation en nature	Graphisme	1	5	1	46	60	13 800		
Prestation en nature	Impression						1 000		
Prestation en nature	Menuiserie	2	3	1	20	11,52	900		

144 515

SYNTHÈSE

Charges

Produits

86	EMPLOIS DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	
		144 515
	Secours en nature	
	Mise à disposition gratuite des biens et prestations	15 700
	Personnel bénévole	128 815
	TOTAL	144 515

87	CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE	
		144 515
	Bénévolat	128 815
	Prestations en nature	15 700
	Dons en nature	0
	TOTAL	144 515

5

ORIENTATIONS ET PERSPECTIVES

Le Joli Mai a été sélectionné en novembre 2022 pour devenir un tiers-lieu de l'autonomie dans le cadre d'un appel à projet lancé par le Département de la Seine-Saint-Denis. Le Département s'est engagé, dans le cadre de son schéma « Autonomie et Inclusion » (2019-2024), à garantir le droit de choix de vie aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap en renforçant et diversifiant les services de proximité pour créer un environnement social favorable pour les personnes en perte d'autonomie qui souhaitent vivre à domicile en bonne santé le plus longtemps possible. Le projet « Tiers-Lieu Autonomie, mieux vivre dans mon quartier » soutient toutes les initiatives visant à atteindre cet objectif. Ainsi, Le Joli Mai, en devenant un tiers-lieu de l'autonomie, contribue à la réalisation de ce projet global.

De manière concrète, ce projet consiste à rendre Le Joli Mai accessible aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap.

Pour les années 2024-25, Le Joli Mai souhaite poursuivre le développement de ses activités existantes, ainsi que :

- Multiplier les activités intergénérationnelles
- Adapter le lieu et offrir une formation pour accueillir les personnes en situation de handicap dans de bonnes conditions
- Renforcer la collaboration avec les services municipaux
- Devenir un lieu ressource

Pour ce faire des partenariats seront établis avec des structures médicales et sociales de la ville.

Le Joli Mai souhaite également :

- Développer des ateliers numériques pour lutter contre l'illectronisme
- Favoriser l'insertion professionnelle des jeunes et lutter contre l'isolement des seniors
- Encourager le partage des connaissances et des compétences des seniors par le mentorat et l'accompagnement administratif et/ou juridique de premier niveau susceptible de soulager ceux qui ne savent pas écrire ou qui ne maîtrisent pas l'écrit
- Mettre en place un service de conciergerie/entraide pour favoriser l'autonomie des seniors et des personnes en situation de handicap en résolvant des petits problèmes quotidiens (de l'ampoule à changer, au dépôt ou portage de courses/repas/médicaments, en passant par l'évier à déboucher ou la box internet à redémarrer)

2. Tiers-lieu alimentaire

En plus du tiers lieu de l'autonomie, le projet pourrait se concentrer sur l'alimentation. Grâce à la cuisine semi-professionnelle, il serait possible d'organiser des ateliers culinaires en partenariat avec des associations locales, dans le style d'un café-cantine favorisant la rencontre et le développement personnel.

Pour cela, un animateur/régisseur cuisine sera en charge de créer des partenariats et d'animer les ateliers, avec une ouverture prévue du mardi au samedi.

1. Cantine de quartier avec mentorat

Il est envisagé de proposer une cantine de quartier avec mentorat le jeudi et le vendredi, en plus de la restauration déjà organisée le vendredi. Pour rationaliser les achats et valoriser les restes, un jour supplémentaire de service serait proposé. Toutefois, la rentabilité du projet doit être étudiée. Un partenariat avec des entreprises du quartier pourrait être envisagé pour garantir un minimum de couverts.

Par ailleurs, depuis quelques semaines, la cheffe salariée accueille le vendredi matin une jeune fille accompagnée de son éducatrice du centre hospitalier de jour. Elle lui apprend les premiers gestes de cuisine (découpage, épluchage, etc.). Dans la mesure où la cheffe, elle-même en situation de handicap, semble y trouver un rôle apprécié de mentor, cette expérience pourrait être mise en place de façon permanente.

L'expérience d'une cantine de quartier avec mentorat peut présenter plusieurs avantages :

- Générer des revenus supplémentaires pour Le Joli Mai et ainsi contribuer à son autofinancement.
- Valoriser les restes alimentaires en les réutilisant pour un autre jour de la semaine, réduire le gaspillage alimentaire dans une logique citoyenne.
- Élargir l'offre proposée aux habitants du quartier, offrant ainsi une alternative pour ceux qui ne peuvent pas cuisiner chez eux.

Inclure un programme de mentorat, c'est aussi offrir des opportunités telles que la transmission des savoir-faire et l'apprentissage. Cela permet aux adultes, retraités ou non, de se sentir valorisés et utiles en partageant leur expérience et leurs connaissances avec la nouvelle génération, tout en offrant aux plus jeunes un modèle positif et une source de soutien. En fin de compte, cela peut renforcer les liens intergénérationnels et encourager les uns comme les autres à s'impliquer davantage dans la vie de quartier.

2. Cantine coopérative du samedi

La cantine du samedi remporte un franc succès avec en moyenne 50 couverts. Toutefois, il serait intéressant de rechercher une plus grande mixité sociale et intergénérationnelle en attirant de nouveaux bénévoles, à l'instar de la maison de quartier qui organise des repas thématiques sur le thème de la cuisine du monde. Le Joli Mai souhaite également s'inspirer du restaurant associatif multiculturel lancé en mars 2023 par l'association ACM Event 93 et l'APEE.

Pour créer une dynamique de projet et relier toutes les activités proposées par Le Joli Mai, il est envisageable de proposer aux participants des ateliers et activités tels que des cours de français, d'anglais ou Trico'Thé, de participer à une cantine. Ce concept de troc serait expliqué pour offrir aux participants la possibilité de donner de leur temps et de leur talent en échange des ateliers gratuits proposés par Le Joli Mai. Cela permettrait ainsi d'encourager l'implication de tous les utilisateurs et de renforcer les liens sociaux dans la communauté.

3. Actions en faveur des jeunes

Sensibilisation des 6-11 ans à une alimentation saine et équilibrée

La fréquentation des enfants le mercredi varie beaucoup sans que nous soyons en mesure d'expliquer les raisons de ces fluctuations. Par conséquent, il nous semble important de proposer une programmation régulière et facilement identifiable pour les enfants.

De plus, il pourrait être intéressant de proposer deux fois par mois une prise en charge des enfants à la journée. Ainsi, la programmation du mercredi pourrait se dérouler de la manière suivante :

- Le 1er et le 3e mercredi : atelier culinaire dirigé par un animateur cuisine. Les enfants participeraient à la préparation du repas et à la dégustation.
- Le 2e mercredi : une sortie à la journée, en lien avec l'alimentation (Cité des Sciences et de l'Industrie, Musée de l'Homme, Salon du Chocolat, Salon de l'Agriculture, etc).
- Le 4e mercredi : activités éducatives autour du thème de la santé et de l'alimentation prises en charge par un partenaire tel que Le Tipi Audonien ou le magasin de jouets à impact positif Le cube à roulettes. Idées de thèmes : développer le goût, développer l'odorat, identifier les produits de saison, savoir nommer et reconnaître les fruits et légumes, etc.

De la même façon, le partenariat avec 93 OAK pour la distribution de petits-déjeuners par pourrait être reconduit.

Partenariat avec le collège Jean Jaurès

Un partenariat pourrait être mis en place avec la classe SEGPA « section cuisine » du collège Jean Jaurès pour offrir une expérience formatrice en cuisine et service lors d'une candoche organisée le vendredi. Par ailleurs, les élèves de la section « bâtiment » ont construit un food truck qui pourrait être utilisé pour proposer des aliments lors d'événements festifs organisés au Joli Mai, au profit du collège.

4. Actions en faveur des personnes âgées

Café des Aidants

À ce jour, trois dates ont été retenues pour accueillir le Café des Aidants avec l'Ehpad « Lumières d'Automne » et l'AFA, mais l'intention serait de pérenniser cette expérience en programmant de nouvelles dates pour 2024. En outre, Le Joli Mai aimerait étendre ce partenariat à d'autres établissements de la ville comme les Résidences autonomie afin de toucher un plus grand nombre de proches aidants.

Ateliers culinaires

Si les ateliers nutrition animés par la diététicienne du CMS Henri-Barbusse s'avèrent être réussis, le projet pourrait être étendu avec la mise en place d'ateliers de cuisine. Ces ateliers pourraient se dérouler sur le mode du faire ensemble et mêler nutrition et convivialité.

5. Ateliers en faveur de la solidarité alimentaire

Plusieurs ateliers pourraient être développés autour de la solidarité alimentaire, tels que :

- Récupération alimentaire et cuisine anti-gaspillage : pour récupérer les invendus de supermarchés locaux et les cuisiner, pour apprendre à réinventer les restes ou encore, pour apprendre des techniques de conservation.
- Distribution alimentaire : cet atelier donnerait de la visibilité aux activités du CASM au travers l'organisation de collectes, par exemple.
- Jardinage et compostage : pour enseigner aux participants comment cultiver leurs propres fruits et légumes dans des espaces limités tels que des jardins urbains ou des terrasses. À cette occasion, un partenariat pourrait être imaginé avec EducEcolo, la Parcelle Rue Anselme et Zéro Waste Saint-Ouen.
- Sensibilisation à la solidarité alimentaire : cet atelier pourrait aider à sensibiliser les participants aux problèmes de la faim et de la pauvreté, ainsi qu'à l'importance de la solidarité alimentaire. Pour ce faire, Le Joli Mai pourrait s'appuyer sur le réseau Migreurop qui, à l'occasion de la sortie de son 4e atlas, avait déjà proposé de faire une intervention pour sensibiliser le grand public aux réalités des phénomènes migratoires sur le vieux continent.